



# Moringa

*The Miracle  
Tree*



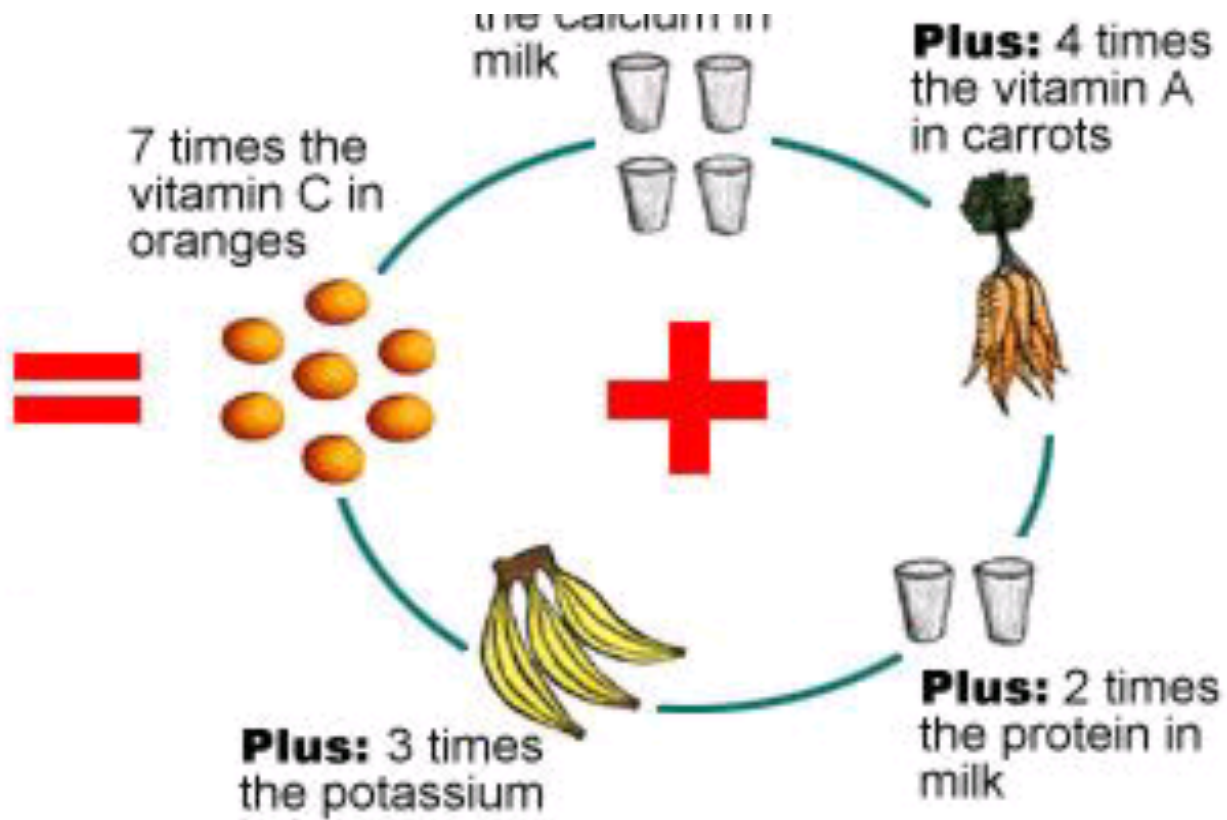
- Water Treatment
- Nutritional Supplement
- Erosion Control
- Mechanical Lubricant
- Living Fence
- Lucky Charm
- Medicinal Uses
  - Lung & Body Tonic
  - Treatment for Epilepsy and Hysteria
  - Astringent
  - Digestive Aid
- Aphrodisiac





# Leaves: Nutritional Supplement

Gram for Gram  
Moringa Leaves  
Provide



# One Mature *M. oleifera* Tree...

- Produces 5,500 seeds / year
- Treats 7,000 liters of water
- Seeds are 40% oil by weight
- Total seed weight = ~0.32g
- Kernel weight = ~0.22g





- មានការយល់ឃើញផ្សេងគ្នា  
មួយ (ទទេ, ដបបុលា  
សុទ្ធិច)

- បន្ទុកមនុស្សលាមក  
ជាមួយគ្នាសន្តិ  
ខុសៗគ្នា

- ភ្នាក់ងារពងទឹកនុលង  
2,5 សង្ឃឹមតែរដ្ឋទៅ

- ពូជដល់មាននិង  
ពន្ធុលកន្តៅបុរហល  
2 សប្តាហ៍

- នៅពេលដល់មាន  
កម្ពស់ 20 សំណាប  
សង្ឃឹមតែរដ្ឋទៅ  
ចូលទៅក្នុងដី  
នៅក្នុងតំបន់ដល់  
ក្តៅ, ពន្ធុលីចុង  
និងសើមបន្តិចមួយ



## How to Grow Seeds

- Find a small container (empty, plastic bottle)
- Add loose soil mixed with pebbles & sand
- Place seeds 2.5 cm deep
- Seed will sprout in about 2 weeks
- When seedling is 20 cm tall, plant into the ground in a warm, sunny and slightly wet area



តើធ្វើដូចម្តេចដើម្បីរកលូតលាស់  
គាប់ពូជ

- បានរកឃើញផ្ទះតូចមួយ (១៤ , ដបប្លាស្ទិច)
- បន្លែមដីរលុងលាយ ជាមួយគ្រួសនិងខ្សាច់
- គាប់ពូជទឹកនៃង 2,5 សង់ទីម៉ែត្រ
- ពូជដែលបាននឹងពន្លក នាំប្រហែល 2 សប្តាហ៍
- នៅពេលដែលមានកម្ពស់ 20 សំណាបសង់ទីម៉ែត្រ រោងចក្រចូលទៅក្នុងដី នៅក្នុងតំបន់ដែល ពន្លឺថ្ងៃនិងសើមបន្តិចមួយ



តើធ្វើដូចម្តេចដើម្បីរកលូតលាស់  
គាប់ពូជ

- បានរកឃើញផ្ទះតូចមួយ (១៤ , ដបប្លាស្ទិច)
- បន្លែមដីរលុងលាយ ជាមួយគ្រួសនិងខ្សាច់
- គាប់ពូជទឹកនៃង 2,5 សង់ទីម៉ែត្រ
- ពូជដែលបាននឹងពន្លក នាំប្រហែល 2 សប្តាហ៍
- នៅពេលដែលមានកម្ពស់ 20 សំណាបសង់ទីម៉ែត្រ រោងចក្រចូលទៅក្នុងដី នៅក្នុងតំបន់ដែល ពន្លឺថ្ងៃនិងសើមបន្តិចមួយ



តើធ្វើដូចម្តេចដើម្បីរកលូតលាស់  
គាប់ពូជ

- បានរកឃើញផ្ទះតូចមួយ (១៤ , ដបប្លាស្ទិច)
- បន្លែមដីរលុងលាយ ជាមួយគ្រួសនិងខ្សាច់
- គាប់ពូជទឹកនៃង 2,5 សង់ទីម៉ែត្រ
- ពូជដែលបាននឹងពន្លក នាំប្រហែល 2 សប្តាហ៍
- នៅពេលដែលមានកម្ពស់ 20 សំណាបសង់ទីម៉ែត្រ រោងចក្រចូលទៅក្នុងដី នៅក្នុងតំបន់ដែល ពន្លឺថ្ងៃនិងសើមបន្តិចមួយ



តើធ្វើដូចម្តេចដើម្បីរកលូតលាស់  
គាប់ពូជ

- បានរកឃើញផ្ទះតូចមួយ (១៤ , ដបប្លាស្ទិច)
- បន្លែមដីរលុងលាយ ជាមួយគ្រួសនិងខ្សាច់
- គាប់ពូជទឹកនៃង 2,5 សង់ទីម៉ែត្រ
- ពូជដែលបាននឹងពន្លក នាំប្រហែល 2 សប្តាហ៍
- នៅពេលដែលមានកម្ពស់ 20 សំណាបសង់ទីម៉ែត្រ រោងចក្រចូលទៅក្នុងដី នៅក្នុងតំបន់ដែល ពន្លឺថ្ងៃនិងសើមបន្តិចមួយ



### How to Grow Seeds

- Find a small container (empty, plastic bottle)
- Add loose soil mixed with pebbles & sand
- Place seeds 2.5 cm deep
- Seed will sprout in about 2 weeks
- When seedling is 20 cm tall, plant into the ground in a warm, sunny and slightly wet area



### How to Grow Seeds

- Find a small container (empty, plastic bottle)
- Add loose soil mixed with pebbles & sand
- Place seeds 2.5 cm deep
- Seed will sprout in about 2 weeks
- When seedling is 20 cm tall, plant into the ground in a warm, sunny and slightly wet area



### How to Grow Seeds

- Find a small container (empty, plastic bottle)
- Add loose soil mixed with pebbles & sand
- Place seeds 2.5 cm deep
- Seed will sprout in about 2 weeks
- When seedling is 20 cm tall, plant into the ground in a warm, sunny and slightly wet area



### How to Grow Seeds

- Find a small container (empty, plastic bottle)
- Add loose soil mixed with pebbles & sand
- Place seeds 2.5 cm deep
- Seed will sprout in about 2 weeks
- When seedling is 20 cm tall, plant into the ground in a warm, sunny and slightly wet area

